

Ny kiropraktor til Ullevål kiropraktorklinikk!

Hei på dere! Jeg heter Karoline og er ny kiropraktor på Ullevål kiropraktorklinikk fra og med 1.Juli! Jeg gleder meg masse til å jobbe med den fine gjengen på Ullevål kiropraktorklinikk, og ikke minst til å hjelpe deg som er pasient på veien til bedre helse og en symptomfri hverdag!



Min kiropraktorreise startet ved at jeg selv var mye plaget med ryggen som barn, og den gang fikk hjelp av en kiroprator

til å komme meg på beina igjen. Fra og med da var jeg solgt, og har siden elsket faget. Kiropraktorutdannelsen min tok jeg i England på Anglo European College of Chiropractic og ble uteksaminert i 2014.

Jeg har siden behandlet pasienter i alle aldersgrupper, med akutte og kroniske nakke-, rygg- og bekkenrelaterte plager. I tillegg har jeg en spesiell interesse for behandling av pasienter med hodepine, svimmelhet og senkomplikasjoner i forbindelse med hjernerystelser.

Siden studiet har jeg tatt kurs og videreutdanning innen traumatiske nakkeskader og whiplash, hjernerystelse, hodepine og svimmelhet. Jeg er i tillegg levende engasjert og opptatt av kvinnehelse og har blant annet publisert en vitenskapelig artikkel om [benskjørhet i kvinnelige idrettsutøvere i tidsskriftet BJSM](#).

Som kiropraktor er jeg opptatt av å finne underliggende årsak til at du som pasient har plager. Dette for at behandlingsresultatet skal bli så bra og langvarig som mulig, og samtidig forebygge tilbakefall. På bakgrunn av grundige undersøkelser og analyser skreddersyr jeg en individuelt tilpasset behandlingsplan i samråd med deg som pasient. Jeg samarbeider tett med andre helseaktører og fastleger for best mulig oppfølging av mine pasienter.

På fritiden min er jeg aller helst i marka på en løpetur eller i fjellet og klatrer eller står på ski. En sunn og aktiv livsstil er for meg veldig viktig, og er noe jeg brenner for også i møte med mine pasienter. Jeg liker å motivere andre til en mer aktiv og helsebringende levemåte.

Har du spørsmål om en vond rygg, stiv nakke, ubehagelig svimmelhet eller dundrende hodepine? Eller kanskje har du symptomer etter en hjernerystelse du pådro deg for lenge siden? Send meg gjerne en mail om du har noen spørsmål, jeg er her for deg!