

# Krystallsyke - Når hodet kjører karusell - Vi over 60

Dette er  
tegnene som  
kan tyde på  
at du har  
krystallsyke

med  
Kiropraktor Espen Aag Holth



Ullevål Kiropraktorklinikk

Ca 10% av befolkningen vil ha vært plaget med svimmelhet de siste 3 månedene. Blir du svimmel og det kjennes ut som om alt snurrer rundt når du snur på deg i sengen eller vrir på hodet? Årsaken kan ofte være krystaller som har løsnet i det indre øret.

Kiropraktor Espen Aag Holth har bidrat til en artikkel i Vi Over 60 om krystallsyke.

[Les hele artikkelen her](#)