

# Det viktigste om knesmerter i Klukk.no



Det viktigste  
du bør  
vite om  
knesmerter

med  
Kiropraktor Helene Mejdell

Ullevål Kiropraktorklinikk

Knesmerter er en av de vanligste årsakene til at personer oppsøker helsehjelp hos lege eller kiropraktor. Det er vanlig at knesmerter kan sitte i alle delene av kneet – foran, bak, på innsiden, utsiden og over eller under. Hvor smerten sitter kan ofte si noe om årsaken til hvorfor det gjør vondt.

Kiropraktor Helene Mejdell har blitt bidrat til en artikkel om knesmerter hos Klukk.no.

[Les hva det viktigste du bør vite om når det gjelder smerter i knærne.](#)