

Ernæringsrådgiver Helene Ragnhild ble årets beste ernæringsstudent!



Vår ernæringsrådgiver, Helene Ragnhild, ble kåret til årets beste Ernæringsstudent i 2016! Vi er superstolte av hva denne dama får til!

Beste ernæringsstudent på Bjørknes Høyskole 2016

Helt fra Helene Ragnhild var veldig ung har hun visst at det var ernæring hun skulle jobbe med. Etter flere år med [sykdom som lenket henne fast i sengen](#), har hun ikke bare klart å gjennomføre utdannelsen Bachelor i Ernæringsfysiologi, men hun har også klart å gjennomføre som beste student med karakteren A i samtlige fag.



Bjørknes Høyskole bekrefter at Helene Ragnhild Andersen har utmerket seg blant bachelorkandidatene i 2016.

Kandidaten har i særlig grad utmerket seg gjennom sine fantastiske, faglige resultater og arbeidsmoral. Kandidaten er et levende forbilde for alle studenter gjennom måten hun har møtt motgang, overkommet sykdom, og likevel fullført sin bachelorgrad med strålende resultater og utelukkende oppnådd toppkarakterer. Kandidaten viser at motivasjon, entusiasme og lidenskap for faget gjør hårete mål mulig å oppnå. Ved siden av nettstudiene har kandidaten drevet sin egen blogg og holdt kurs og foredrag om sin store lidenskap ernæring. Vi er stolte og ydmyke over at kandidaten valgte [Bjørknes Høyskole](#) som sitt studiested og gleder oss til å følge hennes lovende karriere videre.

Vi gratulerer Helene Ragnhild Andersen med utmerkelsen årets

bachelorstudent i ernæring

Vi på Ullevål Kiropraktorklinikk er superstolte av at Helene Ragnhild har valgt å jobbe i akkurat vår klinikk. I klinikken vår veileder hun pasienter med fordøyelsesplager og smerter. I tillegg har hun fordypet seg i ernæring for gravide og spedbarn.

Det at Helene selv har vært veldig syk ser vi på som en stor styrke, da hun lettere kan sette seg inn i andres helseutfordringer. Dette ser vi at hun tar med seg inn i den kliniske praksisen, og vi får veldig gode tilbakemeldinger på dette fra våre pasienter.

Senest i dag fikk vi en veldig hyggelig tilbakemelding fra en pasient som går til ernæringsveiledning hos Helene:

Helene er både smart og vakker, og det at hun har vært syk selv gjør at hun har veldig god innsikt i hvordan jeg som kronisk syk har det. Jeg føler at hun forstår hvordan jeg har det, også på de aller tyngste dagene der det er vanskelig for meg å komme opp av sengen. Helene er utrolig ydmyk, men hun er samtidig veldig bestemt, noe som gjør det enklere for meg å gjøre de endringene som er nødvendig for meg.

Få hjelp: Ønsker du hjelp til å sette opp et skreddersydd kosthold kan du [bestille time hos Ernæringsrådgiver Helene Ragnhild Andersen](#).